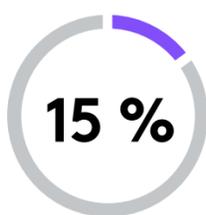


# BESCHWERDEFREIES HANDGELENK = GLÜCKLICHER MITARBEITER

DURCH DIE FALSCH AUSRÜSTUNG KÖNNEN HANDGELENKE KURZ- UND LANGFRISTIG BEEINTRÄCHTIGT SEIN.



aller Computerbenutzer in den USA haben täglich Schmerzen oder Probleme in Fingern, Handgelenk, Unterarm, Schultern oder Ellenbogen<sup>1</sup>



## DIE OPTIMALE POSITION REDUZIERT DEN DRUCK AUF DAS HANDGELENK.

Externe Mäuse und Tastaturen verringern Beschwerden und Ermüdungserscheinungen im Handgelenk und Arm.

Die längere Nutzung eines Notebook-Trackpads führte zu:



**45 % mehr**

Muskelaktivität in Nacken und Schulter als bei Verwendung einer Maus<sup>2</sup>



**25 % mehr**

Muskelaktivität im Unterarm als bei Verwendung einer Maus<sup>2</sup>

Ergonomische Mäuse und Tastaturen ermöglichen eine natürlichere Handgelenkshaltung und bieten bessere Unterstützung.



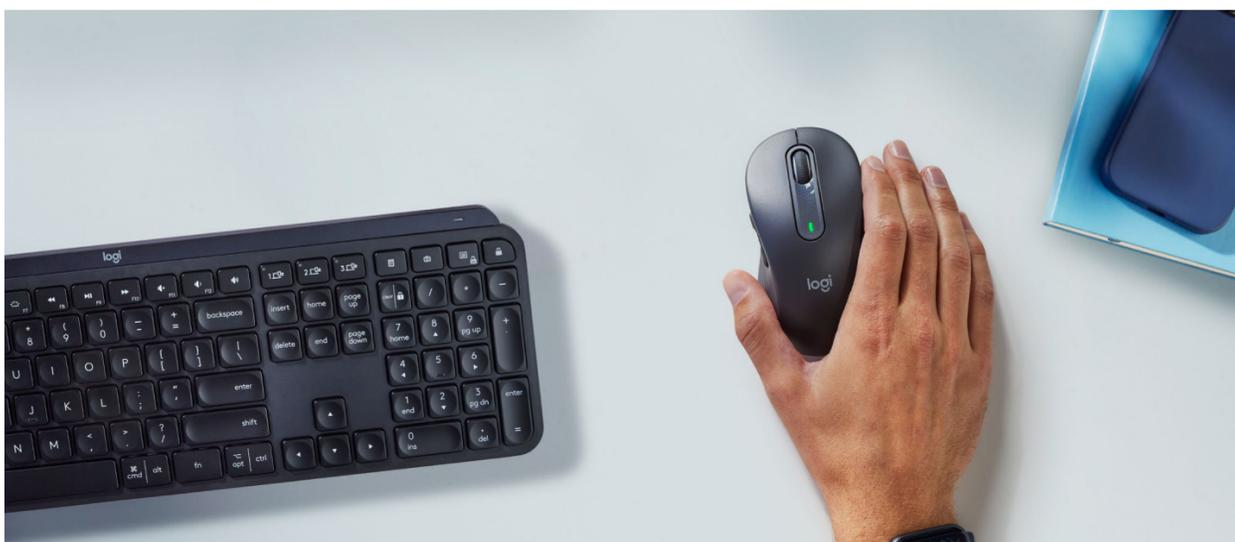
**54 % mehr**

Unterstützung für das Handgelenk durch eine ergonomische Tastatur mit gepolsterter Handballenauflage<sup>3</sup>



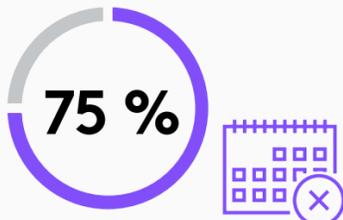
**10 % weniger**

Muskelbelastung bei einer natürlichen Händedruckposition<sup>4</sup>

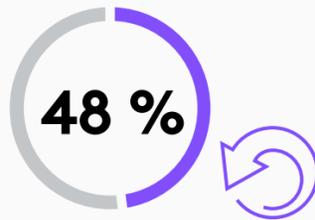


Wenn man den Mitarbeitern hilft, produktiv zu arbeiten und gleichzeitig ihren Körper (einschließlich der Handgelenke) weniger zu belasten, kann sich dies positiv auf das ganze Unternehmen auswirken.

Ergonomische Anpassungen führten zu:



weniger Krankheitstage im Zusammenhang mit arbeitsbedingten Schmerzen<sup>5</sup>



weniger Fluktuation<sup>5</sup>

Mehr über die Umwandlung in einen Wohlfühl-Arbeitsplatz erfahren Sie unter <https://www.logitech.com/business/resources/workspace-wellness.html>

1 Logi Ergo Lab-Studie, Logitech, 500 Befragte, USA, 2019.  
 2 Logi Ergo Lab-Studie, Logitech, Logitech Standardmäuse im Vergleich zu integrierten Standard-Trackpads, 2019.  
 3 Logi Ergo Lab-Studie, Logitech, im Vergleich zu einer herkömmlichen Logitech Tastatur ohne Handballenauflage.  
 4 Logi Ergo Lab-Studie, Logitech, vertikale Maus im Vergleich zu einer herkömmlichen Maus, die über kein vertikales Design verfügt.  
 5 "The Business Case for Implementing an Ergonomics Program," The Ergonomics Center, NC State University, 2021.