

ERGONOMIA FA RIMA CON BUONA ECONOMIA



Come la moderna ergonomia può migliorare il benessere dei dipendenti e i risultati finanziari di un'azienda.

La maggior parte delle persone trascorre tra un quarto e metà della propria vita da svegli al lavoro.¹ Per i dipendenti, si tratta di un notevole numero di ore che per i datori di lavoro può trasformarsi in una grande opportunità. Il modo in cui si sentono al lavoro influenza in maniera direttamente proporzionale la produttività dei dipendenti.

Per essere a proprio agio nel corso dell'intera giornata, le persone necessitano di un ambiente di lavoro che non si limiti a evitare che si ammalinino o siano vittima dello stress. I luoghi di lavoro devono in effetti migliorare ciò che noi definiamo benessere, ovvero la salute fisica e mentale complessiva di un individuo. L'Organizzazione mondiale della sanità condivide questo punto di vista e sostiene che per buona salute non si deve intendere soltanto l'assenza della malattia, ma anche una condizione di benessere.²

I datori di lavoro possono influenzare in maniera diretta la qualità del lavoro svolto in ufficio semplicemente facendo in modo che il personale si senta bene e provi una sensazione di benessere mentre svolge le proprie mansioni. Sebbene questa sfida possa apparire ardua da affrontare e superare, abbiamo a portata di mano (o forse in mano) un metodo provato ed efficace: migliorare l'ergonomia del posto di lavoro.

Dispositivi ergonomici, come un mouse che favorisca una posizione naturale della mano, aiutano i dipendenti a lavorare più a lungo, in maniera più efficiente e qualitativamente migliore e a ridurre i tempi di inattività. Rendono più positivi i collaboratori e aumentano la redditività delle aziende.

In sintesi, ergonomia fa rima con buona economia. Le soluzioni ergonomiche per gli spazi di lavoro di Logitech possono aiutare la tua azienda a trasformarsi in un luogo più sano in cui lavorare.



**L'ambiente
di lavoro è
diventato un
luogo in cui
il benessere
deve essere
stimolato e
conservato.**

Il presente whitepaper analizzerà i principali argomenti elencati di seguito:

- Il pericolo che si cela dietro ai lavori da scrivania.
- Valutare il rischio di infortuni sul posto di lavoro.
- I vantaggi della gestione delle potenziali lesioni sul posto di lavoro.
- La soluzione ergonomica ai possibili infortuni sul posto di lavoro.
- La differenza che possono fare mouse e tastiere.
- Ottenere l'approvazione e l'adozione da parte dei dipendenti.
- Ridurre gli infortuni sul posto di lavoro può davvero essere così semplice?



Il pericolo che si cela dietro ai lavori da scrivania

A prescindere da quanto gradevole sia la vista che si gode dall'ufficio o da quanto simpatici siano i colleghi, questi impieghi hanno alcuni svantaggi. Il problema maggiore per la salute di un dipendente è la limitata possibilità di fare movimento durante la giornata.

Alcune valutazioni indicano che entro il 2023 il 90% della forza lavoro avrà bisogno di competenze informatiche di base per svolgere le proprie mansioni. Ciò significa molto tempo trascorso alla scrivania, seduti di fronte a uno schermo.³

I lavoratori sedentari, con lo sguardo fisso al computer mentre eseguono gesti ripetitivi rischiano lesioni da eccessiva sollecitazione a mani, polsi, gomiti, spalle e collo. A questo si aggiunge l'affaticamento oculare che può comportare problemi di vista ed emicrania.

Tuttavia, i lavori da scrivania sono un componente dell'ambiente di lavoro moderno e una tendenza che si prevede subirà un'accelerazione con l'evoluzione dell'economia globale. Se questo è lo scenario con cui ci troveremo confrontati sul lungo periodo esiste un modo per contrastare questi effetti negativi? La risposta è affermativa. La crescente tendenza verso l'adozione di programmi formali di ergonomia sul posto di lavoro mira a migliorare le prestazioni, il comfort e il benessere dei dipendenti individuando e correggendo i fattori di rischio ergonomico.⁴ E i lavoratori sono favorevoli al 100%. In effetti, i dipendenti di oggi non si limitano a sostenere le iniziative che promuovono il benessere aziendale, ma se le aspettano.



Il mouse ergonomico avanzato Logitech MX Vertical.

L'82% delle persone con un lavoro dipendente ritiene che il proprio datore di lavoro o piano di assistenza sanitaria dovrebbero fornire programmi di salute e benessere.⁵

In chi si manifestano gli infortuni da sforzo ripetitivo? La risposta potrebbe stupirvi.

Una lesione da sforzo ripetitivo (RSI o Repetitive Strain Injury) è una patologia causata dalla ripetizione continua degli stessi gesti che provoca dolore e può addirittura ridurre la funzionalità di tendini e muscoli. Una lesione da sforzo ripetitivo non è qualcosa che accade soltanto a persone che lavorano da decenni: colpisce le persone giovani e meno giovani allo stesso modo. Nelle persone tra i 25 e i 29 anni di età ha un'incidenza di 3,4 casi su 1.000.⁶ Considerate il seguente scenario tipico:



Le lesioni da sforzo ripetitivo interessano tutte le fasce di età

Emma è responsabile dei social media in un'azienda tecnologica in espansione. Ama il suo lavoro e le possibilità di carriera che offre. Dopo il lavoro va in palestra o esce con gli amici e durante il fine settimana fa trekking in montagna con il suo cane.

Un giorno, mentre sta lavorando alla scrivania, inizia ad avvertire un dolore sordo al polso, in corrispondenza del pollice. Pensa di essersi fatta male alla lezione di yoga e suppone che il fastidio scomparirà da solo. Contrariamente alle sue aspettative, il dolore si intensifica al punto che inizia a influire sul suo lavoro e, nel giro di una settimana, diventa lancinante. Il dottore che la visita le consiglia, tra le altre cose, di modificare la sua postazione di lavoro in modo da favorire una posizione più naturale del braccio. Dopo aver fatto alcune ricerche, Emma si rende conto della postura che ha sempre assunto e del fatto che le migliaia di movimenti giornalieri del braccio e del polso erano paragonabili a correre una maratona con le infradito.

Il costo diretto degli infortuni dovuti ai movimenti ripetitivi sul posto di lavoro nei soli Stati Uniti ammonta a 1,5 miliardi di dollari.⁷ I costi diretti includono indennizzo del dipendente, riabilitazione medica e ospedaliera, pensione di reversibilità e spese legali.

L'impiegato medio...

- **sta seduto al computer**
2,6 ore al giorno
- **Percorre con il mouse in media**
30 metri per ogni giorno di lavoro cioè più di
9,6 chilometri ogni anno

Fonte: Wellnomics per Logitech, 2019

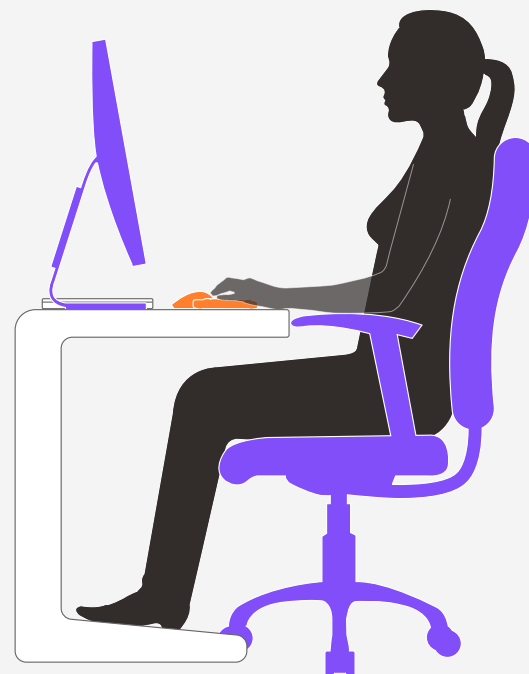
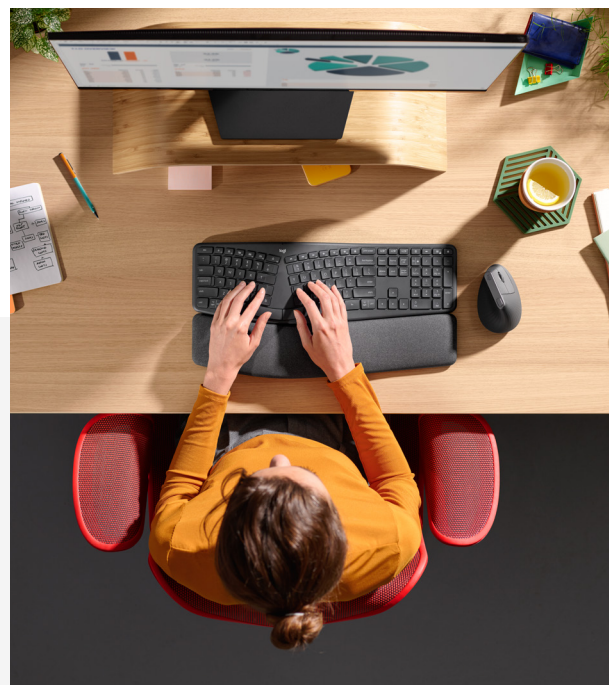
In questa cifra non sono considerati i costi indiretti causati da un turnover elevato, rallentamenti, assenteismo, scarsa qualità del lavoro, morale basso, perdita di produttività e inefficienza. Gli ultimi due fattori non dovrebbero essere sottostimati. La produttività dei soli impiegati che soffrono di dolore al polso di norma cala del 15%.⁸

CHECKLIST: Valutare il rischio di lesioni sul posto di lavoro

Il 12% di tutti gli utenti di computer nel Regno Unito e il 7% in Germania provano quotidianamente dolore alla mano, al polso, all'avambraccio o alla spalla.⁹ Di seguito forniamo una rapida checklist per stabilire se gli impiegati sono esposti a un rischio crescente di sviluppare lesioni sul posto di lavoro:

- I dipendenti hanno una **sedia e un monitor ergonomici e regolabili** in modo da poter posizionare e modificare la loro postazione di lavoro e assumere una postura più naturale?
- Hanno accesso a **valutazioni o assistenza ergonomica professionali** su come impostare la postazione di lavoro in modo adeguato?
- Gli utenti di laptop utilizzano **un monitor, una tastiera e un mouse (non touchpad)** esterni quando lavorano alla scrivania?
- I dipendenti riescono a **concludere la giornata di lavoro senza essere costretti ad apportare modifiche di fortuna alla propria postazione di lavoro o a fare frequenti pause perché sono scomodi?**

Se la risposta a una qualsiasi di queste domande è “no”, i dipendenti rischiano una lesione sul posto di lavoro. In ogni caso, c'è un modo efficace per evitare risultati dolorosi e potenzialmente onerosi: attrezzature da ufficio ergonomiche.





La Tastiera ergonomica split Logitech ERGO K860

Gestire le potenziali lesioni sul posto di lavoro. I vantaggi sono maggiori di quanto pensi.

La cattiva notizia è che i fatti sono innegabili: il maggiore rischio di lesioni provocate dai normali lavori da scrivania è un dato di fatto. Ma c'è anche una buona notizia: una soluzione esiste, non è talmente fantascientifica da essere irrealizzabile e la sua implementazione non ha costi proibitivi. Semplicemente aggiungendo un programma di ergonomia alle iniziative di benessere esistenti è possibile ridurre il rischio di lesioni sul posto di lavoro e al contempo aumentare la soddisfazione professionale, l'impegno, il coinvolgimento e la motivazione dei dipendenti, oltre a fidelizzarli. Più concretamente, i datori di lavoro che hanno messo in atto protocolli ergonomici stanno risparmiando sui costi sanitari e ottenendo altri vantaggi economici.¹⁰

Tuttavia, la nuova generazione di lavoratori attribuisce al benessere quotidiano la stessa importanza della gratificazione economica e vuole essere sicura che i datori di lavoro ne siano consci. Le nuove generazioni hanno una maggiore consapevolezza della salute rispetto ai colleghi più anziani e sono in parte responsabili di aver portato il benessere sul posto di lavoro. Se questa consapevolezza sta aumentando in tutte le generazioni, raggiunge il livello più alto tra i dipendenti della generazione Z e i millennial.¹¹ Questi due gruppi apprezzano i vantaggi salutistici molto di più di qualsiasi

altra generazione precedente, fatto che viene parzialmente evidenziato dalle loro abitudini di acquisto. Nel complesso, i millennial spendono quasi il doppio dei "baby boomers" in prodotti per la cura della propria salute.¹² In passato il pacchetto retributivo era l'elemento a cui i nuovi assunti attribuivano la maggiore importanza, ma ai millennial interessa un concetto più esteso di "retribuzione", in cui entrano a far parte il benessere aziendale e la cultura che permea le attività quotidiane. Desiderano soprattutto essere certi che durante la loro giornata lavorativa proveranno una sensazione di benessere. Si tratta di una tendenza sempre più diffusa tra le varie generazioni: l'87% del totale dei dipendenti vuole che il proprio ambiente di lavoro sia arredato con mobili ergonomici e il 98% desidera che sia attrezzato con tecnologia moderna e perfettamente funzionante. Inoltre, il 68% considera il modo in cui è allestito l'ambiente lavorativo un criterio molto importante per la scelta del datore di lavoro.¹³

Quando le aziende promuovono politiche lungimiranti di benessere ed equilibrio psico-fisico aziendale, creano un legame con i loro collaboratori basato sulla consapevolezza e la prevenzione delle lesioni a livello generale. Ciò che una volta era opzionale, adesso è imperativo. Il benessere è diventato un obbligo aziendale per le imprese con prestazioni elevate.

La soluzione ergonomica agli infortuni sul posto di lavoro

L'obiettivo finale dell'ergonomia è sempre stato (e sempre sarà) alleviare e prevenire i dolori per l'utente finale. Per raggiungerlo, i dati scientifici ricavati dallo studio del benessere fisico e delle prestazioni oggettive devono essere tradotti in prodotti che possono essere utilizzati quotidianamente dai lavoratori.



Se l'attrezzatura riduce o allevia un dolore che può essere fonte di distrazione, l'abilità e il potenziale produttivo del dipendente aumentano.

Un buon ambiente di lavoro contribuisce al benessere dei dipendenti e li aiuta a identificarsi con l'azienda. Il 39% dei dipendenti si aspetta che venga prestata una maggiore attenzione alle caratteristiche ergonomiche di arredi e strumenti di lavoro. La necessità di agire diventa ancora più evidente se si concentra lo sguardo sulle persone al di sotto dei 30 anni di età. Tra loro, solo uno su due (52%) è soddisfatto della qualità dell'ergonomia del proprio posto di lavoro.¹³

Tuttavia, considerando il tempo che una persona trascorre in media sul posto di lavoro, è fondamentale che i dipendenti si sentano comodi se si vuole che ottengano il massimo delle prestazioni e l'efficienza.

Essere comodi significa raggiungere uno stato di agio e libertà visivi e tattili. Le domande riportate di seguito aiutano a valutare il livello di comfort di un utente finale all'interno di un ufficio.

- Le attrezzature dell'ufficio sono facili da usare?
- Consentono di portare a termine un'attività restando concentrati?
- È possibile portare a termine un'attività senza che gli strumenti utilizzati diventino fastidiosi o ingombranti?

Il concetto da ricordare per quanto riguarda il comfort sul posto di lavoro è il seguente: Se l'attrezzatura riduce o allevia un dolore che può essere fonte di distrazione (e quindi aumenta il benessere), l'abilità e il potenziale produttivo del dipendente aumentano. Questo potrebbe essere il principio di un cambiamento radicale perché quando il dolore diminuisce a vantaggio del comfort, si interrompe un circolo vizioso. Le patologie dolorose portano alla depressione e la depressione rende una persona più soggetta alle patologie dolorose.¹⁴

La differenza che possono fare mouse e tastiere

Le attività che comportano l'uso di mouse e tastiera per molte ore implicano una notevole quantità di movimenti ripetitivi. Posture scorrette e/o l'uso di strumenti non adatti possono aggravare l'impatto di questi movimenti con conseguente affaticamento, malessere e dolore. Le attrezzature ergonomiche consentono di muovere mano e polso in maniera più naturale e di assumere posizioni più salutari, con conseguente riduzione del rischio di RSI.

Il costo medio totale per i datori di lavoro di un singolo caso di sindrome del tunnel carpale è di 64.852 USD.¹⁵

È meglio non attendere i sintomi di una lesione da sforzo ripetitivo per scoprire in che modo i mouse e le tastiere possono fare la differenza. I dispositivi ergonomici possono contribuire ad alleviare il dolore o almeno a ridurre il rischio che peggiori. E quando i dipendenti non sono affetti da patologie dolorose, le aziende sono più redditizie. Se a un lavoratore viene diagnosticata la sindrome del tunnel carpale, il datore di lavoro può trovarsi costretto a dover sborsare cifre incredibili. L'agenzia statunitense per la sicurezza e la salute sul lavoro (OSHA) ha segnalato che il costo medio diretto di un singolo caso può ammontare a 30.882 USD. La situazione è ulteriormente aggravata dai costi indiretti, che in media sono di 33.970.¹⁵ In questo modo la spesa totale per un caso di sindrome del tunnel carpale raggiunge i 64.852 USD.

Considerando che nell'Unione europea circa 3 lavoratori su 5 ne sono affetti, le malattie muscolo scheletriche (MSD) sono tra le patologie lavoro-correlate più diffuse¹⁶ e hanno un notevole impatto sull'economia.



Il mouse ergonomico avanzato Logitech MX Vertical

La naturale posizione "a stretta di mano" riduce lo sforzo muscolare

L'esclusivo angolo verticale di 57° allenta la pressione sul polso

Il tracciamento ottico avanzato con interruttore velocità cursore dedicato riduce di 4 volte il movimento della mano¹⁸ e, di conseguenza, tensione e affaticamento muscolare



In Germania, ad esempio, le malattie dell'apparato muscolo scheletrico e del tessuto connettivale hanno causato una perdita di produzione pari a 17,2 miliardi di euro calcolati in base ai costi della manodopera del 2016 e di 30,4 miliardi di euro in valore aggiunto lordo. Questi valori rappresentano rispettivamente lo 0,5% e l'1,0% del prodotto interno lordo tedesco.¹⁷

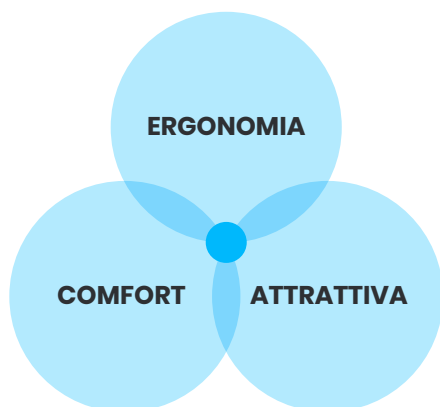
Avvalersi di attrezzature ergonomiche nel tentativo di prevenire le lesioni sul posto di lavoro è un modo cauto di evitare spese generali non previste e, in termini di ROI, è quanto di più vicino possa esserci a una scommessa matematicamente vincente.

La chiave per ottenere l'approvazione e l'adozione: ergonomia, comfort e attrattiva.

I prodotti ergonomici sono veramente efficaci se gli utenti finali li adottano con convinzione. La missione globale di Logitech è trovare la giusta soluzione che garantisca un miglioramento ergonomico senza compromettere le prestazioni.

Quindi come viene tradotto questo obiettivo nell'effettiva progettazione del prodotto? Possiamo sintetizzare il tutto in tre principi fondamentali: ergonomia, comfort e attrattiva.

Il bello dell'ergonomia è che può essere quantificata e misurata osservando la postura, l'attività muscolare e l'impatto sulle prestazioni. La postura è la posizione che assumono le varie sezioni del corpo quando si è seduti o in piedi.



9 persone su 10 non tornano a un modello tradizionale dopo essere passate a una tastiera o un mouse ergonomici.¹⁹



Test ergonomici di Logitech con sensori di acquisizione del movimento

Attività muscolare si riferisce al livello di affaticamento e movimento causato a un muscolo da un dispositivo ergonomico. L'impatto sulla performance rappresenta la prova del nove. Prende in esame una duplice metrica rappresentata dall'abbinamento di prestazioni e riduzione dell'affaticamento per l'utente finale.

Sebbene sia di natura soggettiva, il comfort può essere valutato con un esame visivo e tattile e si tratta di un parametro imprescindibile nel mondo progettuale di Logitech. Se un prodotto non è comodo da utilizzare, i lavoratori non lo useranno, vanificando l'intero obiettivo.

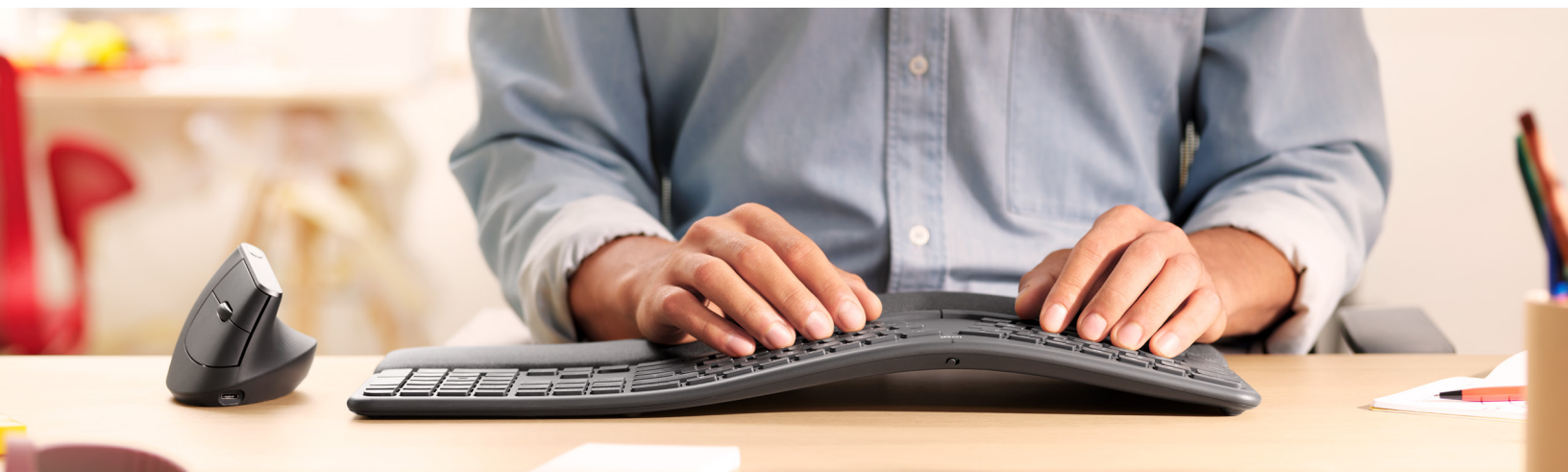
Infine, il design generale deve rendere attraente il prodotto. Gli utenti lo trovano esteticamente gradevole, ne sono attratti, si tratta di un prodotto che capiscono, che ha un significato per loro e hanno voglia di provarlo? Per l'utente, l'idea di mouse e tastiere ergonomici potrebbe evocare immagini di dispositivi bizzarri e alieni, più adatti al laboratorio di un inventore che a un normale ufficio. I prodotti ergonomici di Logitech, tuttavia, si sottraggono a questo modo di pensare.

L'esclusivo approccio al design si esprime in tastiere e mouse comodi e gradevoli dal punto di vista estetico che i dipendenti vogliono veramente utilizzare.

La capacità di implementare correttamente questi tre principi è il fattore che determina sostanzialmente la scelta di inserire un determinato prodotto nella gamma Logitech. Si traduce anche in dispositivi che sono facili da adottare e che presto diventano familiari, e quindi indispensabili, per gli utenti finali.

Gli strumenti Logitech si adattano all'uomo e all'attività.

**Gli strumenti
Logitech
hanno un'estetica
gradevole e sono
piacevoli da
utilizzare.**



Il mouse ergonomico avanzato Logitech MX Vertical e la tastiera ergonomica split ERGO K860

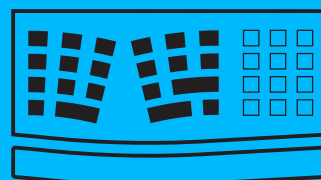
Ridurre le lesioni sul posto di lavoro può davvero essere così semplice?

La risposta è facile. Sì. Quando le soluzioni ergonomiche vengono trasportate sul posto di lavoro, creano una generale consapevolezza che porta ad abitudini più salutari. Durante la transizione ad attrezzature con un miglior impatto sulla salute, le seguenti linee guida possono contribuire ad accelerare e sottolineare cambiamenti positivi nel comportamento dei collaboratori:

- 1. L'informazione è importante.** Le iniziative in questo ambito comprendono training e comunicazioni sull'importanza delle attrezzature ergonomiche.
- 2. Documentare le politiche sull'ergonomia per una maggiore sensibilizzazione sull'argomento.**
- 3. Le persone modificano i propri comportamenti** quando si rendono conto di come mouse e tastiere ergonomiche favoriscano una postura naturale. **Superare la barriera comunicativa.**

Un altro vantaggio dell'adozione di dispositivi ergonomici testati e gradevoli è la percezione da parte dei lavoratori che il loro datore di lavoro rispetta i loro bisogni e la loro salute, andando oltre a quello che è esclusivamente "obbligatorio." Questa consapevolezza è una sferzata di energia per il morale che rende i dipendenti più felici e produttivi.

Circa 4 americani su 10 affermano che il dolore interferisce con l'umore, il sonno, la capacità di lavorare o la possibilità di apprezzare la vita.²⁰ Per queste persone le soluzioni ergonomiche cambiano le regole del gioco. Finalmente sono in grado di svolgere il loro lavoro in maniera efficiente. Forse, e addirittura più importante, possono lavorare con una certa serenità.



La tastiera ergonomica split Logitech ERGO K860

Postura di digitazione migliorata grazie alla forma curva e divisa in due.

Poggiapolsi con cuscino per un comfort ergonomico e un sostegno del 54% superiore²¹



Sollevamento del palmo regolabile per il massimo comfort in qualsiasi posizione (0°, -4°, -7°)





L'ergonomia di oggi porterà grandi risultati nel futuro

Dopo aver adottato soluzioni ergonomiche, la situazione generale di un ufficio migliorerà notevolmente sotto ogni punto di vista.

- I dipendenti lavoreranno in condizioni più agevoli che stimoleranno la loro produttività.
- Allestimenti intelligenti dal punto di vista fisico possono sostanzialmente tradursi in uno stato di maggiore benessere.
- Risparmiare sui costi sanitari e ridurre i giorni di assenza per malattia avrà un impatto positivo sui risultati finanziari di un'azienda.

I mouse e le tastiere della serie Ergo di Logitech possono contribuire a migliorare la postura, ridurre l'affaticamento muscolare e aumentare il comfort.²¹ Con dipendenti soddisfatti e risultati economici positivi possiamo fare una previsione certa: le aziende saranno in perfetta forma per affrontare le sfide del futuro.

Ulteriori informazioni sulla serie Ergo di Logitech sono disponibili all'indirizzo [Logitech.com/ergoseries](https://www.logitech.com/ergoseries)

Spesso i dipendenti credono che la loro salute non sia una priorità aziendale a causa di una comunicazione non efficace.

➤ **Oggi, il 25% dei datori di lavoro non condivide le proprie politiche sull'ergonomia.**

➤ **Il 30% comunica la politica solo durante l'inserimento dei nuovi dipendenti¹⁹, cioè in un momento in cui sono bombardati da altre informazioni. Una migliore comunicazione può colmare il divario tra l'impegno del datore di lavoro e l'accettazione da parte del dipendente e aumentare il benessere generale**

1 Sondaggio sulla salute sul posto di lavoro, 2019

2 Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro

3 Tindula, Rob. "Is Your Employer Responsible for Ergonomic Related Injuries?" Thrive Global, 2 nov. 2018, <https://thriveglobal.com/stories/is-your-employer-responsible-for-ergonomic-related-injuries/>

4 Corporate Wellness Services in the US, IBIS World Industry Report OD4821, febbraio 2018

5 Sondaggio 2016 di Accenture tra i datori di lavoro statunitensi in materia di salute e sicurezza

6 https://www.researchgate.net/figure/ncidence-of-carpal-tunnel-syndrome-by-age-group_tbl2_23951500

7 Liberty Mutual Workplace Safety Index 2018

8 Journal of Occupational Rehabilitation, 2002

9 Ricerca proprietaria di Logitech, 2019

10 McKinsey & Company, 2018

11 The Employee Expectations Report, Peakon, 2020 https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/materials.peakon.com/content/employee_expectations_2020.pdf

12 Deloitte, "Well-being: A Strategy and a Responsibility", 28 marzo 2018, <https://www2.deloitte.com/insights/us/en/focus/human-capital-trends/2018/employee-well-being-programs.html>

13 Die Entwicklung der Büroarbeit, Industrieverband Büro und Arbeitswelt, 2020 https://iba.online/site/assets/files/5013/iba_studie_2020_final.pdf

14 Health at work 2019

15 Occupational Safety & Health Administration <https://www.osha.gov/dccsp/smallbusiness/safetypays/estimator.html>

16 Studio Panteia basato sulla quinta (2010) e sesta (2015) Indagine europea sulle condizioni di lavoro (EWCS) citato in "Work-related MSDs: prevalence, costs and demographics in the EU, Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, Lussemburgo, 2019 <https://osha.europa.eu/de/publications/summary-msds-facts-and-figures-overview-prevalence-costs-and-demographics-msds-europe/view>

17 Work-related MSDs: prevalence, costs and demographics in the EU, Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, Lussemburgo, 2019 <https://osha.europa.eu/de/publications/summary-msds-facts-and-figures-overview-prevalence-costs-and-demographics-msds-europe/view>

18 Rispetto a un mouse tradizionale con un sensore da 1000 DPI.

19 Logitech 2019 Decision Maker and End User Proprietary Quantitative Research

20 Sondaggio ABC News/USA TODAY/Stanford Medical Center: PAIN, <https://abcnews.go.com/images/Politics/979a1TheFightAgainstPain.pdf>

21 Rispetto a una tastiera tradizionale Logitech senza supporto per i polsi